

When inclusive sport excludes women... What can we do?

Mariona Corbella Virós¹, Esther Gonell Doñate¹

¹ EsportSalus Foundation

Presenting author: Mariona Corbella Virós

Abstract: An attempt to apply the gender perspective to sports programs for people at risk of social exclusion is presented. It is intended to share the method used and the learning derived from it.

The reflection process has been done on a program that aims to promote personal well-being and social inclusion through fitness activities offered in community sports centers.

When starting to disaggregate the participation results by gender, it was detected that there was a significantly lower percentage of women who managed to complete the program compared to the completion percentage of men.

The design of a program that was intended to be inclusive generated inequality between men and women in the opportunity to benefit from it. It was therefore necessary to listen to the reasons for the early termination of women, to review all the processes to identify and understand the obstacles that made it difficult to maintain them, and to implement measures to adjust the model to equalize the chances of benefiting from them.

This process has been carried out and the results, so far, have been satisfactory. The percentage of women completing the program was much higher after the adjustments applied.

It has also served to incorporate variables that have been detected that can influence and that were not collected, as well as to identify differences in the levels of initial emotional well-being and impact, which may also be a reason for new actions in the future. A gender perspective is needed to properly use sport as a tool for social transformation.

Keywords: equality, inclusion, method, sport, women.

Quan l'esport inclusiu exclou les dones, què podem fer?

Mariona Corbella Virós¹, Esther Gonell Doñate¹

¹ Fundació EsportSalus

Persona que presenta la comunicació: Mariona Corbella Virós

Resum: La pràctica que es presenta és fruit d'un intent d'aplicar la perspectiva de gènere a programes esportius per a persones en situació de risc d'exclusió social. Es pretén compartir el mètode utilitzat i els aprenentatges.

El procés de reflexió i canvi s'ha fet sobre un programa que pretén afavorir el benestar personal i la inclusió social a través d'activitats de fitnes que s'ofereixen en centres esportius comunitaris.

En començar a desagregar els resultats de participació per gènere es va detectar que hi havia un % significativament menor de dones que aconseguien finalitzar el programa respecte al % de finalització dels homes.

El disseny d'un programa que pretenia ser inclusiu generava desigualtat entre homes i dones en l'oportunitat de beneficiar-se'n. Calia, doncs, escoltar els motius de baixa prematura de les dones, revisar tots els processos per identificar i comprendre els obstacles que dificultaven el seu manteniment, i implementar mesures d'ajust del model per igualar les possibilitats d'aprofitar el recurs per part d'elles.

S'ha fet aquest procés i els resultats, fins al moment, han estat satisfactoris. El % de dones que finalitza el programa ha estat molt més alt després dels ajustos aplicats.

Ha servit també per incorporar variables que s'ha detectat que poden influir i que no es recollien, així com per identificar diferències en els nivells de benestar emocional de partida i d'impacte, que podran ser també motiu de revisió i noves accions en un futur.

Cal una mirada de gènere per utilitzar adequadament l'esport com a eina de transformació social.

Paraules clau: dones, esport, igualtat, inclusió, mètode.